

Privatna specijalistička ordinacija za **fizikalnu medicinu i rehabilitaciju**

Spomenka Sremac

dr med. spec. fizikalne med. i rehabilitacije

Zagreb, Meštrovićev trg 16 (Dom zdravlja Zapruđe)

Umirovljenici imaju
50% popusta!

Dijagnostika i liječenje

- Cjelokupna dijagnostika, liječenje i rehabilitacija s područja bolesti i ozljeda kralježnice, zglobova i mišića, reumatskih i neuroloških bolesti, športskih ozljeda kao i kompletni programi za liječenje artroze, osteoporoze, te stanja nakon operativnih zahvata
- Poslije radnog vremena u našoj dvorani stručno vođene vježbe za buduće i mlade majke, starije uzraste, prevenciju i rehabilitaciju svih tegoba, kao i BABY FITNESS
- Kompletni anticelulitni program i limfna drenaža

- specijalistički pregled
- kompletni program fizikalne terapije (ultrazvuk, TENS, magnetoterapija, terapija laserom, elektroterapija)
- kineziterapija – vježbanje uz individualni pristup svakom bolesniku, mobilizacija, vježbe istezanja i propriocepcije
- elektrostimulacija mišića
- stručna manuelna masaža cijelog tijela (viši fizioterapeut)
- medicinska manipulacija i trakcija kralježnice
- programi liječenja artroze i osteoporoze
- rehabilitacija nakon operativnih zahvata
- tretmani športskih ozljeda
- McKenzie, Mulligan i Mesieres-Souchard metode za reedukaciju kralježnice

Prvi u zemlji, pod vodstvom visokokvalificiranih fizioterapeuta, posebno educiranih u Hrvatskoj i inozemstvu, predlažemo **širok izbor vježbi**:

- disanja i relaksacije kao priprema za porod
- za trudnice- kineziterapija
- nakon poroda i carskog reza (postpartalne vježbe)
- Baby fitness za zdravu djecu od 6 tjedana do 6 mjeseci
- za vratni i rameni obruč
- za slabinsku kralježnicu
- za preventivu osteoporoze
- za srednju i zrelu životnu dob ("Vježbom do zdravog i dugog života"- za muškarce i žene)
- za mladež – loše tjelesno držanje i skolioze

Radno vrijeme: radnim danom 9-17 i po dogovoru, kućne posjete, vježbe: 17-21 (za bebe i preko dana)

Informacije i predbilježbe: - Tel. **66 99 273** ili 098 975 5014

www.fizijatar-sremac.hr