

**POLIKLINIKA ZA FIZIKALNU MEDICINU I  
REHABILITACIJU  
I FIZIKALNU TERAPIJU SREMAC BOHAČEK**  
Zagreb, Stonska 1f  
(Središće)

- Cjelokupna dijagnostika, liječenje i rehabilitacija s područja bolesti i ozljeda kralježnice, zglobova i mišića, reumatskih i neuroloških bolesti, športskih ozljeda kao i kompletni programi za liječenje artroze, osteoporoze te stanja nakon operativnih zahvata
- Poslije radnog vremena u našoj dvorani stručno vođene vježbe za sve uzraste, prevenciju i rehabilitaciju svih tegoba
- Manuelna limfna drenaža

Ugovorna ustanova – **HZZO i Croatia osiguranje**

Radno vrijeme: utorkom, srijedom i petkom 9-17,  
ponedjeljkom i četvrtkom 12-20

Kućne posjete

Informacije i predbilježbe:

tel. 6699273

**POLIKLINIKA ZA FIZIKALNU MEDICINU I  
REHABILITACIJU  
I FIZIKALNU TERAPIJU SREMAC BOHAČEK**  
Spomenka Sremac  
dr med. spec. fizikalne med. i rehabilitacije

**Dijagnostika i liječenje:**

- specijalistički pregled
- kompletni program fizikalne terapije (ultrazvuk, TENS, magnetoterapija, terapija laserom, elektroterapija), Compex
- kineziterapija – vježbanje uz individualni pristup svakom bolesniku, mobilizacija, vježbe istezanja i propriocepcije
- elektrostimulacija mišića
- stručna manuelna masaža cijelog tijela (viši fizioterapeut)
- medicinska manipulacija i trakcija kralježnice
- programi liječenja artroze i osteoporoze
- rehabilitacija nakon operativnih zahvata
- tretmani športskih ozljeda
- McKenzie, Mulligan i Mesieres-Souchard metode za reedukaciju kralježnice

**Pod vodstvom visokokvalificiranih  
fizioterapeuta, posebno educiranih u Hrvatskoj i  
inozemstvu, predlažemo širok izbor vježbi:**

- za vratni i rameni obruč
- za slabinsku kralježnicu
- za preventivu osteoporoze
- za srednju i zrelu životnu dob ("Vježbom do zdravog i dugog života"- za muškarce i žene)
- za mladež - loše tjelesno držanje i skolioze
- individualni pristup - vježbe kod svih neuroloških bolesti

Informacije i predbilježbe – tel: 6699273